

6. Iserlohner Stadtwerkelauf 2013

Ergebnisliste Overall 24h Einzelläufer

GesPl.	SNR	Name	Verein/Ort	AK	Jg.	MWPl.	km
1.	42	WIMMER Alois	BSG Vestische Straßenbahnen	1. M50	63	1.	216,558
2.	137	RODIONOVS Viktors	LSC/Latvia, Olaine	1. M55	54	2.	212,797
3.	27	SCHOIBER Oliver	PV Triathlon Witten eV	1. M40	72	3.	207,693
4.	160	WITZLER Frank	TV Urbar	2. M50	62	4.	204,049
5.	116	DAUM Stefan	LG DUV	2. M40	73	5.	202,028
6.	96	ZIRINIDIS Stilianos	SF Ennepetal	1. M45	65	6.	192,204
7.	128	THIEME Günter	TSG Glauchau	2. M45	67	7.	189,412
8.	29	SCHUBATH Markus	TV Eichelhain	3. M40	69	8.	186,553
9.	55	ROHWEDDER Karl	LG DUV (Braunschweig)	2. M55	55	9.	182,586
10.	95	BUKA Frank	vfl fleckenberg	3. M45	67	10.	180,572
11.	129	LOCKE Marco	TSG Glauchau	1. M30	83	11.	175,451
12.	156	THETMANN Denis	LLPG Drushba	1. M35	74	12.	162,134
13.	84	GRONDKE Rolf	Team Erdinger Alkoholfrei	3. M55	55	13.	161,130
14.	47	WEINREICH Claudia	LT Ende Herdecke	1. W45	66	1.	157,689
15.	61	STEIN Timo	Gelsenkirchen	2. M30	80	14.	154,462
16.	35	LIERSCH Michael	RSC MONTE KALI NEUHOF	4. M40	69	15.	153,752
17.	104	LASCHKE Ulrike	Borbecker Raketen Essen	1. W50	60	2.	151,964
18.	157	HARTWIG Jannik	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	1. U20	95	16.	151,964
19.	41	PORT Manfred (Manne)	WF Großaitingen	4. M45	64	17.	150,572
20.	44	BITZER Thomas	LT Ansbach Nord	3. M50	63	18.	150,412
21.	103	HAARMANN Pete	SF Ennepetal	5. M45	65	19.	144,812
22.	105	JOHN Dennis	Borbecker Raketen Essen	3. M30	82	20.	141,946
23.	110	RUMMERT Horst	Aachen	4. M55	56	21.	141,328
24.	136	FEURICH Cornelia	Hamburg	1. W55	55	3.	140,366
25.	74	MERTENS Joachim	DUV	4. M50	61	22.	140,366
26.	90	NIEMANN Detlev	WAT LÄUFT ULTRA RUNNING	5. M50	62	23.	136,875
27.	115	HOLST Hansi	DUV / Endorphinjunkies Dortmund	6. M50	61	24.	135,872
28.	131	LUDWIG Manfred	DJK Kleinenbroich	1. M70	40	25.	135,872
29.	138	HAVERKAMP Andreas	LG DUV	4. M30	81	26.	135,089
30.	159	STELTER Thorsten	Laufstil-Düsseldorf	2. M35	77	27.	133,390
31.	39	DICKGRAEFE Jörg	Hemer	5. M40	70	28.	130,775
32.	145	KREIM Sybille	Kostheim	2. W50	60	4.	130,760
33.	143	SCHÜRMAN Rolli	WAT LÄUFT ULTRA RUNNING	6. M40	69	29.	130,508
34.	62	BODE Frank	Witten	6. M45	64	30.	126,932
35.	34	WENDLER Stefan	RADEVORMWALD	7. M40	69	31.	126,932
36.	45	LANGE Torsten	Team Erdinger Alkoholfrei	7. M45	66	32.	126,932
37.	114	KAISER Chistoph	Lüdenscheid	8. M45	66	33.	126,932
38.	70	TRAMM Matthias	Berufsfeuerwehr Oberhausen	5. M30	79	34.	126,875
39.	122	MATSCHKE Manfred	1. Tri-Team Gütersloh GTV	1. M60	52	35.	125,540
40.	133	MINTGEN Christoph	Team Erdinger Alkoholfrei	1. MHK	87	36.	125,144
41.	100	LUDDEN Peter	Gerscheder SV Essen	7. M50	62	37.	123,939
42.	71	KÜHNLEIN Walter	WF Großaitingen	2. M60	49	38.	122,151
43.	109	BLUME Ute	LAC Veltins Hochsauerland-TV	1. W40	70	5.	121,795
44.	102	TETZLAFF Andreas	MTV-Bispingen	9. M45	67	39.	121,568
45.	89	KEUENHOFF Torsten	Team Camerone	6. M30	81	40.	121,568
46.	57	KÖHNE Heinz-Werner	VfL Engelskirchen	10. M45	68	41.	119,780
47.	82	DINGES Ursula	VSV 77 Frankfurt am Main	1. W70	40	6.	119,520
48.	106	JOHN Svenja	Borbecker Raketen Essen	1. WHK	86	7.	119,204
49.	118	SCHULLITSCH Franz	achenbülach	2. M70	41	42.	117,992
50.	142	KUSCHEL Tom	Team-Erdinger-Alkoholfrei	8. M40	70	43.	117,992
51.	120	RABE Sonja	Marathon-Club Menden	3. W50	59	8.	116,088
52.	113	REINSCHMIDT Barbara	Burbach	4. W50	61	9.	115,067

6. Iserlohner Stadtwerkelauf 2013

Ergebnisliste Overall 24h Einzelläufer

GesPl.	SNR	Name	Verein/Ort	AK	Jg.	MWPI.	km
53.	43	WIMMER Renate	BSG Vestische Straßenbahnen	2. W45	66	10.	114,642
54.	83	PROMMESBERGER	Essen	1. W35	77	11.	114,416
55.	117	DÖRNER Tom	LG DUV	3. M35	76	44.	112,941
56.	111	HÜLSE Renate	LG DUV	2. W55	57	12.	112,628
57.	147	STIERHOF Leo	LAG Schwandorf	3. M70	39	45.	112,574
58.	126	HILDEBRAND Frank	Wattenscheid	11. M45	68	46.	111,097
59.	33	KOHLER Steffen	LG DUV	9. M40	69	47.	110,840
60.	99	BECKER Barbara	LG DUV	5. W50	59	13.	109,277
61.	162	DOBRIJEVIC Reserve	Schönwald	1. M65	44	48.	106,458
62.	36	POLAKOVS Horst	LT Ende Herdecke	5. M55	54	49.	105,837
63.	46	FRANZ Ramona	Team Erdinger Alkoholfrei	2. W40	73	14.	105,476
64.	153	WEUTHEN Jessy	Coolrunners-Germany	2. W35	76	15.	105,476
65.	78	ESCHER Constanze	Coolrunners-Germany	3. W35	74	16.	105,476
66.	155	WEIß Hans-Christoph	Essen	12. M45	67	50.	103,688
67.	141	ZIEMER Ulrich	Essen	8. M50	59	51.	103,688
68.	93	MEYER Oliver	LeoGoesRunning Team	9. M50	63	52.	103,688
69.	94	DIETRICH Andreas	LeoGoesRunning Team	13. M45	67	53.	101,900
70.	151	BRUHN Günther	Laumersheim	6. M55	58	54.	101,900
71.	85	BISPINCK Christoph	Arnsberg	2. MHK	84	55.	101,900
72.	132	SIEBOLD Carsten M.	streakrunner.de	10. M40	72	56.	101,900
73.	130	SCHRÖER Martin	Gerscheder SV Essen	3. M60	53	57.	100,367
74.	146	BURKHARDT Christian	Hochheim	7. M30	81	58.	100,365
75.	98	ORMAN Zeynep	Schermbeck	3. W40	73	17.	100,337
76.	64	RETZLAFF Harald	BSG Springorum Bochum	10. M50	61	59.	100,112
77.	37	STOLLFUSS Uwe	LT Gruiten-Neandertal	14. M45	65	60.	100,112
78.	112	NICKLAUS Dagmar	KLB2000	3. W55	58	18.	100,112
79.	149	SCHMITZ Oliver	DUV / Köln	15. M45	67	61.	100,112
80.	81	DENSING Axel	LG DUV	16. M45	68	62.	100,112
81.	69	HEIßNER Manuela	FC Deutsche Post	4. W40	70	19.	100,112
82.	59	FRIESS Hartmut	Lauftreff Göppingen	11. M50	62	63.	100,112
83.	60	JANSEN Rolf	Hohenlimburg	11. M40	73	64.	100,112
84.	97	STEINBORN Angelika	DUV	4. W55	54	20.	97,156
85.	48	SCHUBERT Jörg	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	12. M40	70	65.	96,536
86.	67	HESSE Frank	Feuerwehr Lüdenscheid	12. M50	63	66.	94,748
87.	66	HECKER-HESSE Bettina	Turboschnecken Lüdenscheid	3. W45	64	21.	94,748
88.	144	JANSEN Heiko	Hohenlimburg	4. M35	76	67.	94,748
89.	49	SCHUBERT Patricia	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	5. W40	70	22.	91,172
90.	152	METZLER Alex	Coolrunners-Germany	8. M30	80	68.	91,172
91.	140	RIEDEL Tobias	Lübeck	9. M30	81	69.	90,912
92.	32	KOHLER Melanie	LG DUV	6. W40	69	23.	85,808
93.	38	SAGA Sascha	Berlin-Spandau	13. M40	70	70.	85,808
94.	125	ZIRKWITZ Hans-Walter	Pumuckl Runners Düsseldorf	4. M60	53	71.	84,020
95.	54	BEIDL Sonja	SC Steinberg	7. W40	70	24.	82,232
96.	52	BRITZ Werner	100MC	2. M65	45	72.	82,232
97.	148	KUMMER Peter	100 Marathon Club	5. M60	53	73.	80,444
98.	56	WIRTH Andreas	Iserlohn	14. M40	70	74.	80,444
99.	58	KÖHNE Ulla	VfL Engelskirchen	6. W50	62	25.	75,080
100.	72	KÜHNLEIN Petra	90518 Altdorf	8. W40	73	26.	74,820
101.	123	FRÜND Sandra	streakrunner.de	2. WHK	84	27.	73,610
102.	154	SCHÜMANN Mario	Gerhardi Kunststofftechnik	15. M40	71	75.	71,504
103.	31	HOMEIER Karin	streakrunner.de	9. W40	72	28.	70,034
104.	51	PEPER Hans - Heinrich	Altlosteraner	7. M55	57	76.	66,140

6. Iserlohner Stadtwerkelauf 2013

Ergebnisliste Overall 24h Einzelläufer

GesPl.	SNR	Name	Verein/Ort	AK	Jg.	MWPI.	km
105.	53	MÖLDERS Angelika	LLG Kevelaer e.v.	4. W45	65	29.	64,352
106.	135	KARL Dirk	TSG Grünstadt	17. M45	68	77.	62,564
107.	86	BIERBAUM Kurt	Essen	13. M50	62	78.	62,564
108.	75	BRILL Holger	LG DUV Wuppertal	18. M45	64	79.	60,776
109.	127	DICKGRAEFE Jan-Patrick	Hemer	3. MHK	93	80.	60,776
110.	119	SCHÖNBORN Hans Willi	Leverkusen	3. M65	48	81.	58,988
111.	101	JÖHRING Jan Lukas	Gerscheder SV Essen	2. U20	94	82.	57,783
112.	30	KOHLBROK Michael	streakrunner.de	19. M45	65	83.	57,518
113.	50	KUNZE Christel	LG DUV	1. W75	37	30.	57,200
114.	79	POGGENSEE Martin	Dorsten	20. M45	68	84.	53,624
115.	139	PREISLER Horst	LAV Hamburg-Nord	1. M75	35	85.	53,624
116.	28	HARDES Christoph	Paderborn	16. M40	73	86.	50,048
117.	92	MOHR Bernd	Koblenz	17. M40	69	87.	50,048
118.	63	SCHÖNFELD Andreas	Osterather TV	14. M50	61	88.	42,896
119.	87	KNOCHE-RESCHKE	Hemer	7. W50	61	31.	21,440
120.	73	KOHL Heinz Helmuth	100 MC, DUV, TEA. IGL.	4. M65	47	89.	16,076

Anzahl: 120

6. Iserlohner Stadtwerkelauf 2013

Ergebnisliste Overall 12h Einzelläufer

GesPl.	SNR	Name	Verein/Ort	AK	Jg.	MWPl.	km
1.	177	STRATHOF Jürgen	LG Habbeskamp	1. M55	58	1.	116,204
2.	182	WEIß Hermann	Lauffreunde Emsland	1. M45	66	2.	109,052
3.	190	IRRGANG Michael	Troisdorf	2. M45	64	3.	107,264
4.	181	KIRCHNER Michaela	SG Zons	1. W45	66	1.	101,900
5.	183	JÄGER Ruth	TGMSV Jügesheim	1. W60	52	2.	94,748
6.	186	DETTENBERGER Stefan	LT Ansbach-Nord	1. M40	69	4.	94,748
7.	178	OESTERHELD Frank	Feuerwehr SV Düsseldorf	3. M45	64	5.	92,960
8.	173	GERMING Martin	Lauffreunde Emsland	4. M45	64	6.	92,960
9.	170	RITTER Roland	TuS Uentrop	1. M50	60	7.	91,172
10.	172	STUTZKE Silke	LG Nord Berlin Ultrateam	2. W45	68	3.	91,172
11.	175	GERLACH Marco	Mülheim an der Ruhr	1. M35	74	8.	89,384
12.	174	KRALLMANN Jörg	Lauffreunde Emsland	5. M45	64	9.	87,596
13.	171	MÖHR Andrea	Berliner TSC	3. W45	65	4.	78,656
14.	167	FEDERHOLZNER Heike	Dortmund	4. W45	67	5.	67,928
15.	185	ALBRECHT Dieter	KSG Gerlingen	1. M70	41	10.	60,776
16.	189	WURM Christoph	crazyrunner.de	2. M35	74	11.	55,412
17.	191	MÜLLER Uwe	Justiz NRW	6. M45	64	12.	50,048
18.	188	KLEINMANN Klaus	SPEEDKröten Kalkar	2. M50	60	13.	42,896
19.	187	RAFFELT Anette	SPEEDKröten Kalkar	5. W45	65	6.	23,228

Anzahl: 19

6. Iserlohner Stadtwerkelauf 2013

Ergebnisliste Overall 6h Einzelläufer

GesPl.	SNR	Name	Verein/Ort	AK	Jg.	MWPl.	km
1.	202	SCHNELLBACH Andreas	LG BEC	1. M50	62	1.	73,205
2.	233	KROEGE Mark	Triathlon TEAM TG Witten	1. M40	73	2.	68,327
3.	227	HARSCH Alex	LC Haßloch	1. M45	67	3.	62,932
4.	198	GÖRTZ Mark	Tri-Geckos Dortmund	1. M30	81	4.	61,466
5.	199	KLEIN Michael	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	2. M45	65	5.	61,376
6.	204	SCHRIMPER Steffen	Maratonsmurfarna Marzling	2. M40	69	6.	59,676
7.	232	KIRCHBERG Angelika	LC Duisburg	1. W45	67	1.	59,220
8.	234	THOMAS Christoph	LT Bittermark Dortmund	2. M30	83	7.	59,012
9.	213	HOFF Klaus	Marathon-Club Menden	2. M50	60	8.	58,988
10.	205	SCHUNKE Lars	Dortmund	1. M35	77	9.	57,921
11.	223	KOSIOL Mike	Lauffreunde Bönen 1985e.V.	2. M35	76	10.	56,012
12.	197	KAPPEL Joerg	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	3. M45	68	11.	55,776
13.	200	HAJAK Oliver	Pfungstadt-Hahn	3. M35	77	12.	55,639
14.	221	PORSKE Raimund	Hennen	3. M40	70	13.	54,453
15.	231	HAGEN Hannes	Dortmund	1. MHK	85	14.	53,624
16.	220	STÖHR Uli	Hansa Hemberg Iserlohn	3. M50	61	15.	51,859
17.	230	HAMANN Erik	Dortmund	3. M30	82	16.	51,836
18.	228	HEISE Stephi	Wuppertal	2. W45	67	2.	51,500
19.	212	NICKLAUS Ulrich	KLB2000	1. M55	56	17.	50,588
20.	206	PASIC Martin	Marathon-Club Menden	4. M50	60	18.	50,071
21.	203	NIENABER Günter	tve greven/Triathlon	5. M50	63	19.	50,048
22.	224	MINTGEN Dietmar	Team Erdinger Alkoholfrei	2. M55	54	20.	48,950
23.	216	MAASBÜLL Frank	Sonderbuscher	4. M40	69	21.	46,871
24.	219	SCHWIENHEER Stephan	Sonderbusch	4. M45	67	22.	46,871
25.	209	ALBRACHT Carsten	Menden	5. M40	72	23.	46,472
26.	229	BLEICKER Dirk	LSF-Unna-2000	5. M45	68	24.	44,013
27.	217	KLEINMANN Klaus	SPEEDkröten Kalkar	6. M50	60	25.	42,896
28.	208	CZARNETZKI Dirk	Münster	7. M50	63	26.	41,335
29.	222	MEIER Markus	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	6. M45	68	27.	35,744
30.	218	RAFFELT Anette	Speedkröten Kalkar	3. W45	65	3.	32,168
31.	235	BAYER Else	VfL Hinsbeck	1. W70	39	4.	30,607
32.	236	BAYER Martin	VfL Hinsbeck	1. M70	39	28.	30,607
33.	211	AßMANN Markus	Ergste	4. M35	74	29.	30,380
34.	207	KLAR Hans-Dieter	Team Erdinger Alkoholfrei	1. M60	49	30.	23,228
35.	196	STRACK Rene	TV Hasslinghausen	6. M40	73	31.	21,440
36.	214	VÖLLKOPF Angelika	Menden	1. W50	60	5.	21,440
37.	225	SCHULTE Christel	Menden	2. W70	39	6.	21,440

Anzahl: 37

6. Iserlohner Stadtwerkelauf 2013

Endergebnis Staffel

Rang	Kat.	SNR	Teamname	km
24h Staffel				
1.	1. M	12	Sisu-Runners	307,684
2.	1. X	15	Korrosionsschutztechnik Iserlohn	264,772
3.	2. X	14	Röttgers Ketten Iserlohn	254,107
4.	3. X	13	MK Technology Running Team	249,255
5.	4. X	10	Feuerwehr Hemer	239,576
6.	5. X	11	Mannis Stürmer - Hundefreunde Menden	229,414

Anzahl: 6

6. Iserlohner Stadtwerkelauf 2013

Endergebnis Staffel

Rang	Kat.	SNR	Teamname	km
2h Staffel				
1.		24	Burggymnasium Altena 3	23,949
2.		18	Ihmerter Schule 1	21,594
3.		19	Ihmerter Schule 2	20,330
4.		20	Ihmerter Schule 3	20,176
5.		23	Burggymnasium Altena 2	19,188
6.		21	Wolle's five	19,178
7.		22	Burggymnasium Altena 1	17,735

Anzahl: 7

6. Iserlohner Stadtwerkelauf 2013

Endergebnis Free-Runner

SNR	Name	Rd.	km	Verein/Ort	Team	%	Team km
454	AFFLERBACH Yvonne	3	5,348	maxQ Schule für	Skellofrakturen maxQ	3,6	148,24
333	ALEXANDROS Karteris	6	10,712	Schlüter-Systems	BSG Schlüter-Systems	1,8	573,48
315	AMERSEK Thomas	9	16,076	Schlüter-Systems	BSG Schlüter-Systems	2,8	573,48
301	ANDRES Barbara	24	42,896	Stadtwerke Iserlohn	BSG Stadtwerke Iserlohn	4,8	879,32
488	BARLASAKLI Enes	4	7,136	Judo Tus Iserlohn	Running Supporter	1,1	616,31
489	BARLASAKLI Melda	7	12,500	Judo Tus Iserlohn	Running Supporter	2,0	616,31
348	BENDER Joshua	9	16,076	Spvgg. Nickenich	Spvgg. Nickenich	23,6	67,89
377	BENZLER MAUS Laura	18	32,168	Regenbogenschule	For our Kids	16,9	189,33
288	BIESOLD Christian	25	44,684	Stadtwerke Iserlohn	BSG Stadtwerke Iserlohn	5,0	879,32
299	BOCHYNEK Ansgar	7	12,500	Stadtwerke Iserlohn	BSG Stadtwerke Iserlohn	1,4	879,32
408	BÖNSEL Jörg	25	44,684	ASV-Iserlohn-Lauftr	ASV bewegt Iserlohn	8,0	552,26
300	BRAUN Eberhard	5	8,924	Stadtwerke Iserlohn	BSG Stadtwerke Iserlohn	1,0	879,32
385	BRAUN Jennifer	6	10,712	Regenbogenschule	For our Kids	5,6	189,33
387	BREUKER Thomas	6	10,712		For our Kids	5,6	189,33
453	BRICKMANN Lukas	11	19,652	Skellofrakturen	Skellofrakturen maxQ	13,2	148,24
313	BRINKMANN Tim	16	28,592	Schlüter-Systems	BSG Schlüter-Systems	4,9	573,48
451	BROWELEIT Riccarda	3	5,348	Skellofrakturen	Skellofrakturen maxQ	3,6	148,24
486	BRUHN Yannik	28	50,048	ASV-Iserlohn	Running Supporter	8,1	616,31
352	BRÜKKENKAMP Ramona	11	19,652	SmartRunner	Smart Runners Dornbracht	8,6	226,83
473	BRUNE René	19	33,956		Running Supporter	5,5	616,31
294	BUNTE Volker	15	26,804	Stadtwerke Iserlohn	BSG Stadtwerke Iserlohn	3,0	879,32
330	BUTANOWICZ Pawel	9	16,076	Schlüter-Systems	BSG Schlüter-Systems	2,8	573,48
363	CHYRA Sabine	5	8,924		Smart Runners Dornbracht	3,9	226,83
356	DANIELS Daniela	3	5,348	Team Dornbracht	Smart Runners Dornbracht	2,3	226,83
357	DANIELS Eric	3	5,348	Team Dornbracht	Smart Runners Dornbracht	2,3	226,83
324	DANK-HILLEBRAND Heike	9	16,076	Schlüter-Systems	BSG Schlüter-Systems	2,8	573,48
372	DEMUTH Jennifer	6	10,712	Gerhardi	Gerhardi Kunststofftechnik	3,9	268,08
373	DEMUTH Sonja	6	10,712	Gerhardi	Gerhardi Kunststofftechnik	3,9	268,08
359	DENISE Osenberg	10	17,864	Dornbracht GmbH &	Smart Runners Dornbracht	7,8	226,83
262	DICKGRAEFE	19	33,956	Hemer			
320	DOLANBEY Bsg	10	17,864	Schlüter-Systems	BSG Schlüter-Systems	3,1	573,48
293	DOMROSE Dirk	19	33,956	Stadtwerke Iserlohn	BSG Stadtwerke Iserlohn	3,8	879,32
269	DORNSIEPEN Zita	6	10,712	Iserlohn			
297	DÜLLBERG Adriana Maria	17	30,380	Hemer	BSG Stadtwerke Iserlohn	3,4	879,32
298	DÜLLBERG Gerald	29	51,836	Stadtwerke Iserlohn	BSG Stadtwerke Iserlohn	5,8	879,32
483	DÜMPELMANN Lars	11	19,652	ASV-Iserlohn	Running Supporter	3,1	616,31
252	DZILLUM Martin	24	42,896	Menden			
452	EIRICH Stefanie	4	7,136	Skellofrakturen	Skellofrakturen maxQ	4,8	148,24
260	EKRUTT Kai-Uwe	25	44,684	LT Ende Herdecke			
447	ENDE Sebastian	24	42,896	Skellofrakturen	Skellofrakturen maxQ	28,9	148,24
448	ENGELBRACHT Sting	10	17,864	maxQ Schule für	Skellofrakturen maxQ	12,0	148,24
464	FABER Stefan	17	30,380		Running Supporter	4,9	616,31
383	FANEO Michael	6	10,712	Regenbogenschule	For our Kids	5,6	189,33
251	FATH Nora	3	5,348	VFL Platte Heide,			
250	FATH Susanne	14	25,016	Lady`N Joy,			
455	FISAHN Lisa	5	8,924	maxQ Schule für	Skellofrakturen maxQ	6,0	148,24
316	GENOVESE Alessandro	14	25,016	Schlüter-Systems	BSG Schlüter-Systems	4,3	573,48
491	GERHARD Wolf	10	17,864	Judo Tus Iserlohn	Running Supporter	2,8	616,31
367	GERHARDI	11	19,652	Gerhardi	Gerhardi Kunststofftechnik	7,3	268,08
378	GIEMSA Sebastian	25	44,684	Regenbogenschule	For our Kids	23,6	189,33
355	GRUN Michael	22	39,320	Dornbracht GmbH &	Smart Runners Dornbracht	17,3	226,83
354	GRUN Sarah Wiebke	8	14,288	Dornbracht GmbH &	Smart Runners Dornbracht	6,2	226,83

6. Iserlohner Stadtwerkelauf 2013

Endergebnis Free-Runner

SNR	Name	Rd.	km	Verein/Ort	Team	%	Team km
290	GURETZKI Kerstin	59	105,476	Stadtwerke Iserlohn	BSG Stadtwerke Iserlohn	11,9	879,32
381	HARTMANN Antje	10	17,864	Regenbogenschule	For our Kids	9,4	189,33
472	HAUDE Bettina	16	28,592	ASV-Iserlohn	Running Supporter	4,6	616,31
470	HAUDE Niklas	13	23,228		Running Supporter	3,7	616,31
469	HAUDE Sven	12	21,440		Running Supporter	3,4	616,31
471	HAUDE Thomas	17	30,380		Running Supporter	4,9	616,31
346	HAURÖDER Nils	14	25,016	Spvgg. Nickenich	Spvgg. Nickenich	36,8	67,89
353	HEESE-BRENNER Karen	10	17,864	SmartRunner	Smart Runners Dornbracht	7,8	226,83
341	HEGEMANN Kai	2	3,560	Schlüter-Systems	BSG Schlüter-Systems	0,6	573,48
371	HEIDE Dirk	28	50,048	Gerhardi	Gerhardi Kunststofftechnik	18,6	268,08
365	HEIERHOFF Smart Runners	5	8,924		Smart Runners Dornbracht	3,9	226,83
409	HERMANN Jörg	24	42,896	Frailand runner	ASV bewegt Iserlohn	7,7	552,26
358	HERNANDEZ Mario	9	16,076	SmartRunner	Smart Runners Dornbracht	7,0	226,83
463	HEUCKS Franziska	5	8,924	ASV-Iserlohn	Running Supporter	1,4	616,31
462	HEUCKS Hanna	5	8,924	ASV-Iserlohn	Running Supporter	1,4	616,31
461	HEUCKS Karsten	13	23,228	ASV-Iserlohn	Running Supporter	3,7	616,31
317	HEUTMANN Tobias	40	71,504	Schlüter-Systems	BSG Schlüter-Systems	12,4	573,48
243	HILDEBRAND Sarah	40	71,504	Budoka Höntrop			
487	HIPPER Florian	10	17,864	Judo Tus Iserlohn	Running Supporter	2,8	616,31
240	HUNOLD Maximilian	42	75,080	streakrunner.de			
306	HÜTTEBRÄUDLER Amy	7	12,500	Stadtwerke Iserlohn	BSG Stadtwerke Iserlohn	1,4	879,32
370	IANNUZZO Mariano	46	82,232	Gerhardi	Gerhardi Kunststofftechnik	30,6	268,08
450	JANDT Kim Christin	3	5,348	Skellofrakturen	Skellofrakturen maxQ	3,6	148,24
484	JANSEN Hendrik	9	16,076	Judo Tus Iserlohn	Running Supporter	2,6	616,31
490	JANSEN Julia	7	12,500	Judo Tus Iserlohn	Running Supporter	2,0	616,31
368	JONALEIT Tobias	40	71,504	Gerhardi	Gerhardi Kunststofftechnik	26,6	268,08
323	KAESCHE Daniel	10	17,864	Schlüter-Systems	BSG Schlüter-Systems	3,1	573,48
263	KAISER Daniel	23	41,108	Lauffreff			
270	KAISER Jonah	20	35,744	Lüdenscheid			
271	KAISER Sabine	16	28,592	Lüdenscheid			
338	KARVAN Nalan	5	8,924	Schlüter-Systems	BSG Schlüter-Systems	1,5	573,48
466	KATSCHEGURA Christoph	3	5,348	Judo Tus Iserlohn	Running Supporter	0,8	616,31
478	KAUT Tim	12	21,440		Running Supporter	3,4	616,31
257	KELLERT Gisela	24	42,896	Köln			
258	KELLERT Karlheinz	24	42,896	Köln			
278	KIEHN Uwe	45	80,444	SF Ennepetal			
382	KINL Andrew	12	21,440	Regenbogenschule	For our Kids	11,3	189,33
476	KLEE Elias	13	23,228	Judo Tus Iserlohn	Running Supporter	3,7	616,31
475	KLEE Johannes	5	8,924	Judo Tus Iserlohn	Running Supporter	1,4	616,31
332	KLETZ Lisa Marie	9	16,076	Schlüter-Systems	BSG Schlüter-Systems	2,8	573,48
255	KOHLSTEDT Jesko	40	71,504	Herdecke			
336	KORPP Heike	7	12,500	Schlüter-Systems	BSG Schlüter-Systems	2,1	573,48
291	KOTZUR Marian	16	28,592	Stadtwerke Iserlohn	BSG Stadtwerke Iserlohn	3,2	879,32
292	KOTZUR Robert	16	28,592	Stadtwerke Iserlohn	BSG Stadtwerke Iserlohn	3,2	879,32
256	KÜHNLEIN Dragica	22	39,320	Nürnberg			
351	KÜNZEL Sandra	10	17,864	Dornbracht GmbH &	Smart Runners Dornbracht	7,8	226,83
241	LEHMANN Christian	34	60,776	Iserlohn			
465	LENZ Mirco	3	5,348	Judo Tus Iserlohn	Running Supporter	0,8	616,31
242	LOSCH Marco	39	69,716	TV Hasperbach			
419	LUEG Ingo	17	30,380	LT TuS Iserlohn	ASV bewegt Iserlohn	5,5	552,26
410	MADRY Norbert	34	60,776	ASV-Iserlohn	ASV bewegt Iserlohn	11,0	552,26
319	MARGOLD Tobias	4	7,136	Schlüter-Systems	BSG Schlüter-Systems	1,2	573,48

6. Iserlohner Stadtwerkelauf 2013

Endergebnis Free-Runner

SNR	Name	Rd.	km	Verein/Ort	Team	%	Team km
417	MAUSBACH Christian	20	35,744	ASV-Iserlohn	ASV bewegt Iserlohn	6,4	552,26
335	MAZUREK Christoph	6	10,712	Schlüter-Systems	BSG Schlüter-Systems	1,8	573,48
238	MEYER Silvia	34	60,776	LeoGoesRunning			
295	MOHR Theo	17	30,380	Stadtwerke Iserlohn	BSG Stadtwerke Iserlohn	3,4	879,32
456	MULZER Darleen	9	16,076	maxQ Schule für	Skellofrakturen maxQ	10,8	148,24
420	NIEDICK Tanja	8	14,288	Jogmap Ruhr	ASV bewegt Iserlohn	2,5	552,26
493	NUSS Bernd	5	8,924	ASV-Iserlohn	Running Supporter	1,4	616,31
264	PANNEK Stephan	45	80,444	LT Ende Herdecke			
274	POGGENSEE Linus	28	50,048	Dorsten			
407	POTTHOFF Ute	16	28,592	ASV-Iserlohn	ASV bewegt Iserlohn	5,1	552,26
380	PRIS Andrea	10	17,864	Regenbogenschule	For our Kids	9,4	189,33
310	QUINCKE Anja	32	57,200	Stadtwerke Iserlohn	BSG Stadtwerke Iserlohn	6,5	879,32
272	RIEDEL Roland	37	66,140	Adler-Langlauf			
265	ROHAUS Claudia	5	8,924	Iserlohn, Laufclub			
418	ROLF Simon	17	30,380	LG DJV	ASV bewegt Iserlohn	5,5	552,26
314	ROLKE Ruediger	50	89,384	Schlüter-Systems	BSG Schlüter-Systems	15,5	573,48
349	ROLLMANN Lukas	15	26,804	Spvgg. Nickenich	Spvgg. Nickenich	39,4	67,89
364	SAATZ Nicole	5	8,924	Dornbracht GmbH &	Smart Runners Dornbracht	3,9	226,83
266	SCHENK Christa	14	25,016	Lady N`joy,			
412	SCHLICHTMANN Susanne	22	39,320	Lindlar	ASV bewegt Iserlohn	7,1	552,26
481	SCHMERBECK Leon	7	12,500		Running Supporter	2,0	616,31
482	SCHMERBECK Maja	6	10,712	ASV-Iserlohn	Running Supporter	1,7	616,31
480	SCHMERBECK René	11	19,652	ASV-Iserlohn	Running Supporter	3,1	616,31
362	SCHMIDT Ulf	5	8,924		Smart Runners Dornbracht	3,9	226,83
449	SCHMIDT-HOLTHÖFER	11	19,652	Skellofrakturen	Skellofrakturen maxQ	13,2	148,24
321	SCHNEE Manuel	10	17,864	Schlüter-Systems	BSG Schlüter-Systems	3,1	573,48
494	SCHNEIDER-ENDROWAIT	6	10,712	ASV-Iserlohn	Running Supporter	1,7	616,31
322	SCHOLL Kevin	10	17,864	Schlüter-Systems	BSG Schlüter-Systems	3,1	573,48
276	SCHOLZE Andreas	30	53,624	TV			
361	SCHÖNMEIER Stefan	12	21,440		Smart Runners Dornbracht	9,4	226,83
467	SCHRÖDER Ronja	11	19,652	Judo Tus Iserlohn	Running Supporter	3,1	616,31
388	SCHULTE Kornelia	3	5,348		For our Kids	2,8	189,33
289	SCHULZE Rainer	25	44,684	Stadtwerke Iserlohn	BSG Stadtwerke Iserlohn	5,0	879,32
331	SCHÜTTE Olaf	12	21,440	Schlüter-Systems	BSG Schlüter-Systems	3,7	573,48
304	SCHÜTTLER Frauke	17	30,380	Stadtwerke Iserlohn	BSG Stadtwerke Iserlohn	3,4	879,32
329	SCHÜTZ Katrin	16	28,592	Schlüter-Systems	BSG Schlüter-Systems	4,9	573,48
328	SCHÜTZ Michael	16	28,592	Schlüter-Systems	BSG Schlüter-Systems	4,9	573,48
280	SENSEN Rani	28	50,048	Herdecke			
318	SIREM Marc	4	7,136	Schlüter-Systems	BSG Schlüter-Systems	1,2	573,48
479	SIX Daniel	12	21,440	Iserlohn	Running Supporter	3,4	616,31
339	SOBOTTA Adam	2	3,560	Schlüter-Systems	BSG Schlüter-Systems	0,6	573,48
267	SPIECKERMANN Andreas	25	44,684	Feuerwehr SV			
325	STRACKE Christian	11	19,652	Schlüter-Systems	BSG Schlüter-Systems	3,4	573,48
326	STRACKE Simon	10	17,864	Schlüter-Systems	BSG Schlüter-Systems	3,1	573,48
273	STÜKEN Axel	56	100,112	Feuerwehr Menden			
379	SUCH Jörn	2	3,560	Regenbogenschule	For our Kids	1,8	189,33
340	SZABŐ David	4	7,136	Schlüter-Systems	BSG Schlüter-Systems	1,2	573,48
327	SZESNY Arnold	10	17,864	Schlüter-Systems	BSG Schlüter-Systems	3,1	573,48
360	TE BAAY Lars	9	16,076	Dornbracht GmbH &	Smart Runners Dornbracht	7,0	226,83
249	TESSIN Philipp	28	50,048	Iserlohn			
414	THOMA Andy	18	32,168	ASV-Iserlohn	ASV bewegt Iserlohn	5,8	552,26
384	THOMAS Anne	5	8,924	Regenbogenschule	For our Kids	4,7	189,33

6. Iserlohner Stadtwerkelauf 2013

Endergebnis Free-Runner

SNR	Name	Rd.	km	Verein/Ort	Team	%	Team km
386	THOMAS Max	3	5,348	Regenbogenschule	For our Kids	2,8	189,33
277	TIMM Rüdiger	45	80,444	Team Ronja			
337	TIRELLA Stefanie	6	10,712	Schlüter-Systems	BSG Schlüter-Systems	1,8	573,48
477	TRAKOSWSKY Sebastian	3	5,348	ASV-Iserlohn	Running Supporter	0,8	616,31
305	TRÜTTERBRÄUCKER	24	42,896	Stadtwerke Iserlohn	BSG Stadtwerke Iserlohn	4,8	879,32
369	TWOREK Aneta	13	23,228	Gerhardi	Gerhardi Kunststofftechnik	8,6	268,08
285	TYMIEC DR. Anemone	15	26,804	Wuppertal			
284	TYMIEC DR. Stefan	23	41,108	wuppertal			
411	UFER Michele	56	100,112	Team Running	ASV bewegt Iserlohn	18,1	552,26
279	V. SCHEIDT Kerstin	31	55,412	LG Gummersbach			
468	VEGA Ana Paula	12	21,440	Judo Förderverein	Running Supporter	3,4	616,31
254	VIELER Jens	56	100,112	Racing Team Ronja			
253	VIELER Julia	15	26,804	Racing Team Ronja			
415	VOLLMERT Elvira	15	26,804	ASV-IserlohnTus	ASV bewegt Iserlohn	4,8	552,26
416	VOLLMERT Siegfried	14	25,016	TUS Dröschede	ASV bewegt Iserlohn	4,5	552,26
309	WAGNER Bettina	32	57,200	Stadtwerke Iserlohn	BSG Stadtwerke Iserlohn	6,5	879,32
413	WAHL Thomas	23	41,108	Team EGGER	ASV bewegt Iserlohn	7,4	552,26
261	WAMSER Susanne	9	16,076	Bonn			
308	WEIß Stephan	32	57,200	Stadtwerke Iserlohn	BSG Stadtwerke Iserlohn	6,5	879,32
303	WERNER Regina	30	53,624	Stadtwerke Iserlohn	BSG Stadtwerke Iserlohn	6,0	879,32
492	WIECZOREK Dirk	15	26,804		Running Supporter	4,3	616,31
296	WIEDEMANN Wolfgang	20	35,744	Stadtwerke Iserlohn	BSG Stadtwerke Iserlohn	4,0	879,32
302	WITTE Uwe	17	30,380	Stadtwerke Iserlohn	BSG Stadtwerke Iserlohn	3,4	879,32
307	WITTE Yil	7	12,500	Stadtwerke Iserlohn	BSG Stadtwerke Iserlohn	1,4	879,32
474	WOLF Leon	9	16,076	Judo Förderverein	Running Supporter	2,6	616,31
485	WOLF Moritz	9	16,076		Running Supporter	2,6	616,31
334	ZISSIS Panagiotis	4	7,136	Schlüter-Systems	BSG Schlüter-Systems	1,2	573,48

Anzahl: 183

6. Iserlohner Stadtwerkelauf 2013

Endergebnis gelaufene km der Beneflitzer

SNR	Name	km	Rd.	%	SNR	Name	km	Rd.	%
Beneflitzer (33x) 757,584 Km									
506	ADELHEIT Bauerdid	12,500	7	1,6					
530	BÖSE Monika	8,924	5	1,1					
511	DR. NOBIS Frank	17,864	10	2,3					
525	FISCHER Rolf	19,652	11	2,5					
512	JÜRRIES Uwe	32,168	18	4,2					
508	JUST Michael	21,440	12	2,8					
513	KAISER Dirk	17,864	10	2,3					
528	KLANG Heinz	26,804	15	3,5					
510	KÖPKE Christian	66,140	37	8,7					
507	KOSCHINSKI Andre	28,592	16	3,7					
503	KOX Petra	5,348	3	0,7					
500	LENSING Susanne	33,956	19	4,4					
526	LINKE Brigitte	28,592	16	3,7					
517	MACZEY Andrea	21,440	12	2,8					
520	MICHAELIS Florian	10,712	6	1,4					
518	MICHAELIS Jörg	35,744	20	4,7					
519	MICHAELIS Till	10,712	6	1,4					
529	MIRZ Thomas	32,168	18	4,2					
502	MÖLDERS Laura	3,560	2	0,4					
522	MÜLLER Christian	32,168	18	4,2					
514	MÜLLER Kerstin	46,472	26	6,1					
509	PETER Rössel	42,896	24	5,6					
527	RATHGEBER Dieter	26,804	15	3,5					
531	SCHMÖLE Hans	8,924	5	1,1					
505	SCHOLZ Manfred	35,744	20	4,7					
504	SCHULTE Markus	23,228	13	3,0					
524	SEDATZKI Robert	19,652	11	2,5					
516	SIMON Yvonne	7,136	4	0,9					
515	SPRENG Sirka	25,016	14	3,3					
532	STOPPELKAMP Bernd	10,712	6	1,4					
501	TIMM Kerstin	10,712	6	1,4					
521	TRELENBERG Jörg	21,440	12	2,8					
523	VIERHAUS Detlef	12,500	7	1,6					