

7. Iserlohner Stadtwerkelauf 2014

Ergebnisliste Overall 24h Einzelläufer



GesPl.	SNR	Name	Verein/Ort	AK	Jg.	MWPI.	km
1.	120	RAKEIE Hans Edgard	Hytteplan Sport/Åskam	1. M40	74	1.	226,808
2.	27	WIMMER Alois	LA Spvgg Herten	1. M50	63	2.	214,858
3.	76	KIENE Michael	100 Marathon Club	2. M40	71	3.	209,289
4.	161	ZIRINIDIS Stilianos	SF Ennepetal	1. M45	65	4.	196,665
5.	29	BULLIG Cornelia	Troisdorfer LG M.U.T.	1. W55	59	1.	195,190
6.	28	WITZLER Frank	TV-Urbar	2. M50	62	5.	182,514
7.	85	KRÖLING Matthias	Köln	1. MHK	89	6.	182,361
8.	144	SONS Sandra	Velbert	1. W40	70	2.	177,646
9.	115	PACHNICKE Andreas	LG Oelde/Wadersloh	2. M45	69	7.	174,694
10.	92	LID Rainer	Laufsport Senden	1. M60	52	8.	174,236
11.	145	STEIN Timo	Team Erdinger Alkoholfrei	1. M30	80	9.	167,169
12.	56	GRISCHKE Frank	LAZ Puma Rhein-Sieg	3. M45	69	10.	164,481
13.	60	HARDES Christoph	Paderborn	3. M40	73	11.	163,686
14.	134	SCHUBATH Markus	TV Eichelhain	4. M45	69	12.	162,693
15.	31	AAS Ståle (NOR)	Hytteplan Sport/ultratrening.com	4. M40	74	13.	161,164
16.	154	WADEHN Jan-Olof	Peroni-Moretti-Team	5. M40	72	14.	161,021
17.	94	LIERSCH Michael	RSC Monte Kali Neuhof	5. M45	69	15.	160,960
18.	96	LINK-HOLTERMANN	TuS Breckerfeld	1. W45	69	3.	159,699
19.	91	LIBUDA Anke	BSG Springorum Bochum	1. W35	79	4.	154,980
20.	128	RUPPERT Ralf	LG Oelde/Wadersloh	6. M45	65	16.	154,114
21.	148	STELTER Thorsten	Laufstil-Düsseldorf	1. M35	77	17.	152,237
22.	140	SCHURNA Udo	TLT Laufballerinas	1. M55	55	18.	150,411
23.	104	MICHAELIS Jörg	TriSportMenden	6. M40	72	19.	150,177
24.	55	GERLACH Marco	Mülheim an der Ruhr	7. M40	74	20.	148,389
25.	52	FEURICH Cornelia	Hamburg	2. W55	55	5.	146,860
26.	38	BRAUN Michael	Oberhausen	7. M45	65	21.	144,813
27.	99	LUDWIG Manfred	DJK Kleinenbroich	1. M70	40	22.	144,497
28.	79	KNACKSTERDT Achim	Die Bretzelwetzler	8. M45	68	23.	143,318
29.	101	MECKING Betty	kein Verein	2. W45	67	6.	140,096
30.	139	SCHÜRMAN Rolli	Wat läuft Ultra Running Team	9. M45	69	24.	135,873
31.	73	KAISER Christoph	Streakrunner.de	10. M45	66	25.	135,873
32.	47	DRECHSLER Jörg	TV Groß-umstadt	8. M40	72	26.	135,262
33.	39	BRENDEMUEHL Dieter	Lontzen	1. M75	39	27.	134,668
34.	112	NIEDICK Tanja	Jogmap Ruhr/Team Erdinger	2. W35	75	7.	134,194
35.	45	DINGES Ursula	VSV 77 Frankfurt am Main	1. W70	40	8.	134,081
36.	100	MATSCHKE Manfred	1. Tri-Team Gütersloh GTV	2. M60	52	28.	132,694
37.	34	BERNDT Elke	LT Turnerbund Frintrop	3. W55	58	9.	132,619
38.	142	SIEBOLD Carsten M.	streakrunner.de	9. M40	72	29.	132,592
39.	164	PORT Manfred (Manne)	WF Großaitingen	3. M50	64	30.	132,297
40.	156	WEINAND André	Rust	2. M35	77	31.	132,297
41.	74	KARL Dirk	TSG Grünstadt	11. M45	68	32.	132,297
42.	33	BEIDL Sonja	SC Steinberg	2. W40	70	10.	131,793
43.	69	JASPERNEITE Claudia	LG Oelde/Wadersloh	3. W35	77	11.	130,616
44.	129	SCHACHT Frank	Leitstelle-EN	12. M45	66	33.	130,509
45.	48	EGLER Hans-Jürgen	LG Schefflental	13. M45	66	34.	128,721
46.	108	MÖHR Andrea	Berliner TSC	3. W45	65	12.	128,721
47.	80	KNEIN Peter	LSF Münster	4. M50	62	35.	126,933
48.	37	BOSSE Paul	laufreunde hadi-wesel	5. M50	64	36.	126,933
49.	78	KLENKE Thorsten	SCB Horrem / Jogmap Ruhr	10. M40	70	37.	125,458
50.	86	KÜHNLEIN Walter	WF Großaitingen	1. M65	49	38.	125,145
51.	118	RABE Sonja	Marathon-Club Menden	4. W55	59	13.	122,666
52.	61	HARSCH Alex	LC Haßloch	14. M45	67	39.	121,837

7. Iserlohner Stadtwerkelauf 2014

Ergebnisliste Overall 24h Einzelläufer



GesPl.	SNR	Name	Verein/Ort	AK	Jg.	MWPI.	km
53.	36	BITZER Thomas	LT Ansbach Nord	6. M50	63	40.	121,669
54.	83	KÖHNE Heinz-Werner	VfL Engelskirchen	15. M45	68	41.	121,569
55.	123	RITTER Roland	TuS Uentrop	7. M50	60	42.	116,205
56.	90	LENSING Sanne	Heiligenhaus	4. W35	78	14.	114,730
57.	106	MOHR Daniela	Katzenhilfe Neuwied	5. W35	75	15.	110,841
58.	146	STEINBORN Angelika	DUV	1. W60	54	16.	109,371
59.	133	SCHRÖER Martin	Gerscheder SV Essen	3. M60	53	43.	109,105
60.	82	KOHLBROK Michael	streakrunner.de	16. M45	65	44.	109,053
61.	113	NIEMANN Detlev	Wat läuft Ultra Running Team	8. M50	62	45.	108,364
62.	162	GABRIEL Alexander	SG Stern Stuttgart	9. M50	60	46.	108,097
63.	49	EISENBERG Martina	Turnerbund Essen-Frintrop 1903	3. W40	74	17.	107,587
64.	103	MENZEL Udo	LG Emsdetten	10. M50	61	47.	107,265
65.	130	SCHEFFLER Jens	LG DUV	17. M45	67	48.	105,477
66.	159	WÖLFER Gernot	Gelbfüßler	4. M60	53	49.	105,477
67.	160	ZENDER Melanie	Tiger Balm Team	6. W35	76	18.	104,509
68.	117	POLAKOVS Horst	LT Ende Herdecke	5. M60	54	50.	103,689
69.	62	HECKER-HESSE Bettina	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	1. W50	64	19.	103,689
70.	63	HESSE Frank	Feuerwehr Lüdenscheid	11. M50	63	51.	103,689
71.	122	RESING Gisela	Adler-Langlauf Bottrop	4. W45	65	20.	102,119
72.	44	DICKGRAEFE Jörg	Hemer	11. M40	70	52.	101,976
73.	64	HÖLZER Thomas	Solingen	18. M45	69	53.	101,901
74.	126	RUMMERT Horst	Aachen	2. M55	56	54.	101,901
75.	77	KLEIN Stephan	LT Düsseldorf Süd	12. M50	61	55.	101,901
76.	149	STIERHOF Leo	DUV	2. M75	39	56.	100,907
77.	57	GROßMANN Frank	Adler-Langlauf Bottrop	13. M50	64	57.	100,113
78.	30	STRAß Melanie	LTF Marpingen	7. W35	75	21.	100,113
79.	68	JANSEN Martin	www.weitgereister.de	3. M35	77	58.	100,113
80.	58	HAAS Markus	LLG Wustweiler	4. M35	75	59.	100,113
81.	107	MOHR Bernd	Koblenz	19. M45	69	60.	100,113
82.	105	MINTGEN Christoph	LG Laacher See	2. MHK	87	61.	100,113
83.	41	BRUHN Günther		3. M55	58	62.	100,113
84.	53	FRIESS Hartmut	Lauftreff Göppingen	14. M50	62	63.	100,113
85.	153	TILLACK Christian	Cabanauten	5. M35	79	64.	100,113
86.	81	STRACKE Kai	Hemer	15. M50	62	65.	96,763
87.	66	HÜBNER Till Jonas	LG Kreis Gütersloh	1. U20	95	66.	91,173
88.	121	KRASKA Mario	Fa. Busemann, Bergkamen	12. M40	70	67.	91,173
89.	150	TETZLAFF Andreas	MtV-Bispingen	20. M45	67	68.	85,809
90.	157	WENDLER Stefan	Honsberg, ole	21. M45	69	69.	85,809
91.	40	BRITZ Werner	100MC	2. M65	45	70.	85,809
92.	84	KÖHNE Ursula	VfL Engelskirchen	2. W50	62	22.	76,869
93.	97	MAGERKURTH Sarah	Endorphinjunkies.de Dortmund	5. W45	65	23.	73,368
94.	165	KRÜLL Wolfgang Joey	x-treme spirit run for mike	22. M45	65	71.	73,293
95.	75	KEUENHOFF Torsten	Team Camerone	2. M30	81	72.	73,293
96.	132	SCHMITZ Oliver	DUV/Köln	23. M45	67	73.	71,505
97.	114	NOLTE Renate	streakrunner.de	6. W45	67	24.	71,505
98.	155	WASSER Peter	LLG Kevelaer	24. M45	69	74.	64,353
99.	136	SCHUBERT Patricia	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	4. W40	70	25.	62,565
100.	135	SCHUBERT Jörg	Gerhardi Kunststofftechnik	13. M40	70	75.	62,565
101.	46	DÖRNER Tom	LG DUV	6. M35	76	76.	57,514
102.	42	BUKA Frank	LAC Veltins Hochsauerland	25. M45	67	77.	55,413
103.	127	RUMP Eckhard	LG Oelde/Wadersloh	16. M50	64	78.	55,413
104.	102	MECKLENBURG Ralf	LG Deiringsen	4. M55	55	79.	55,413

7. Iserlohner Stadtwerkelauf 2014

Ergebnisliste Overall 24h Einzelläufer



GesPl.	SNR	Name	Verein/Ort	AK	Jg.	MWPI.	km
105.	50	ESCHER Constanze	Coolrunners-Germany	5. W40	74	26.	55,413
106.	119	FRENZ Michael	LG Mauerweg Berlin e.V.	14. M40	70	80.	51,837
107.	65	HOMEIER Karin	streakrunner.de	6. W40	72	27.	51,837
108.	131	SCHELENZ Daniela	LG Emsdetten	3. W50	64	28.	51,837
109.	88	KUNZE Christel	LG DUV	1. W75	37	29.	50,278
110.	143	SIMON Yvonne	Radiergummiliga.de	7. W45	66	30.	50,267
111.	98	LUDDEN Peter	Gerscheder SV Essen	17. M50	62	81.	50,049
112.	59	HANNER Helmut	LT FC 06 Rurdorf	15. M40	70	82.	50,049
113.	71	JOHN Svenja	Adler-Langlauf Bottrop	1. WHK	86	31.	44,685
114.	151	THETMANN Denis	LLPG Drushba	16. M40	74	83.	44,685
115.	89	KUSCHEL Tom	Team Erdinger Alkoholfrei	17. M40	70	84.	42,897
116.	158	WIRTH Andreas	Iserlohn	18. M40	70	85.	42,897
117.	138	SCHÜMANN Mario	Gerhardi Kunststofftechnik	19. M40	71	86.	41,109
118.	72	JÜCHTER Birger	Wat läuft Ultra Running Team	20. M40	72	87.	30,381
119.	95	LINDEN Bärbel	LT Düsseldorf Süd	7. W40	71	32.	26,805
120.	35	BIERBAUM Kurt Forrest	Essen	18. M50	62	88.	19,653
121.	137	SCHULLITSCH Franz	kein Verein	2. M70	41	89.	14,289

Anzahl: 121