

Ausschreibung 2017 - Wettbewerbe Ultraläufe

24-Stunden, 12-Stunden, 6-Stunden, 24h-Teamstaffel



Weitere Wettbewerbe (4-Stunden-Staffel und 2-Stunden-Schülerstaffel) und Free-Running siehe gesonderte Ausschreibungen.

Veranstaltungsort

Seilersee-Stadion, Seeuferstraße 52, 58636 Iserlohn. Hier befindet sich der Start, das Sport-/Meldebüro, die Rundenzähleinrichtungen und die Versorgungszone.

Datum/Zeit

Dauer Samstag, 29. April 12:00 Uhr bis Sonntag, 30. April 12:00 Uhr

Zum Ende des jeweiligen Wettbewerbes ertönt ein Hupsignal. Die auf der Strecke befindlichen Läuferinnen und Läufer müssen sofort am Ort stehen bleiben und warten, bis die anschließende Restmetervermessung erfolgt ist.

Anmeldung

Anmeldungen nur online!

Das Mindestalter für die Ultraläufe beträgt 18 Jahre.

Der Veranstalter behält sich vor, die Anmeldung bei Erreichen der maximalen Teilnehmerzahl zu schließen.

Lauf	bis einschließlich 31.10.2016	bis einschließlich 31.12.2016	bis einschließlich 15.03.2017	bis Meldeschluss 15.04.2017	Start-/Endzeiten	Limit
24 Stunden	60,00 EUR incl. F-Shirt	65,00 EUR incl. F-Shirt	75,00 EUR incl. F-Shirt	75,00 EUR ohne F-Shirt	Sa. 12:00 / So. 12:00	160
12 Stunden	40,00 EUR	45,00 EUR	55,00 EUR	60,00 EUR	Sa. 18:00 / So. 6:00	40
6 Stunden	35,00 EUR	40,00 EUR	45,00 EUR	50,00 EUR	Neue Startzeit So. 6:00 / So. 12:00	40
24 Stunden Team *) 3 bis 10 Teilnehmer	85,00 EUR	95,00 EUR	105,00 EUR	115,00 EUR	Sa. 12:00 / So. 12:00	20

24-Stunden Wertung für Walker!

Zusätzliche zur regulären Wettkampfwertung gibt es die „**Sonderwertung Walken**“ für alle, die 24 Stunden walken oder marschieren statt laufen wollen. Bitte bei der Anmeldung ankreuzen. (Nordic Walking nicht gestattet).

24 Stunden Team-Staffel

Die Staffel-Teilnehmer sind durch eine individuelle Startnummer gekennzeichnet. Jede Staffel erhält einen Staffelstab und zwei Transponder. Der Läufer auf der Strecke trägt den Staffelstab und ist mit einem der beiden Transponder unterwegs, beim Wechsel übergibt der Läufer den Staffelstab an den Folgeläufer, der mit dem zweiten Transponder ausgestattet ist usw. Laufeinteilung liegt im Ermessen der Teams.

Einzelläufer 24-Stunden erhalten bei fristgerechter Anmeldung (bis 15.03.2017) mit dem ORGA-Beitrag **ein hochwertiges Lauf-Funktionsshirt unserer Jubiläum-Sonderedition.**

Bitte Größe bei der Anmeldung mit eintragen!

Teilnehmer anderer Disziplinen können optional ein hochwertiges Lauf-Funktionsshirt mit Aufdruck des Iserlohner Heimatversorger-Laufs (keine Jubiläums-Sonderedition) für nur 15,00 EUR bei Anmeldung mit bestellen.

Bitte mit Anzahl und Größe bei der Anmeldung mit bestellen!

Gern nehmen wir bei der Anmeldung auch Spenden für unser soziales Engagement „**Kinderdörfer in Ost-Tibet**“ TADRA e. V. entgegen (bei der online-Meldung angeben, Spendenquittung erhältlich).

Zahlungen

Der Organisationsbeitrag plus eventueller Spende ist unter Nennung des Teilnehmernamens auf folgendes Konto zu überweisen: **Achtung bitte neue Kontoverbindung beachten!**

LAS – Laufen am Seilersee Konto 1827 90, Sparkasse Iserlohn BLZ 445 500 45

IBAN: DE 18 4455 0045 0000 1827 90 BIC: WELADED1SL

ACHTUNG!

Der Organisationsbeitrag ist innerhalb von 14 Tagen zu überweisen. Andernfalls erfolgt die automatische Streichung der Meldung. Bei Rücktritt von bereits bezahlten Meldungen bis zum Meldeschluss am 15.04.2017 erfolgt die Rückerstattung des Organisationsbeitrages abzüglich 10 EUR, danach erfolgt keine Rückerstattung mehr.

Strecke

1,788 km langer Rundkurs um den Seilersee in parkähnlichem Gelände auf befestigten Wegen, ca. 22HM/Runde. Vermessungsprotokoll nach den Internationalen Wettkampfbestimmungen (IWB) mit Jones Counter liegt vor. (Details zur Laufstrecke)

Rundenzählung/Zeitmessung

Digitale und Funkuhr- Rundenerfassung mit zwei getrennten Systemen sowie Videoüberwachung. Vor Ort während des Rennens Großanzeige mit aktuellen Zwischenständen. Im Internet ist die Online-Übermittlung der aktuellen Stände geplant. Die StarterInnen erhalten zur Rundenmessung einen Transponder. Bei Verlust/Nichtrückgabe des Transponders ist leider eine Gebühr von 70 EUR fällig.

Unser Partner für diese Dienstleistung ist sportservice hamburg GbR.

Siegerehrung/Auszeichnungen

Medaillen für alle TeilnehmerInnen der Ultraläufe. Große Siegerehrung 24h-/ 6h-Lauf Sonntag ab 13 Uhr. Pokale für die erstplatzierten Frauen, Männer und Teams. Urkunden zum Download auf der Internetseite. Die Siegerehrungen für den 12h-Wettbewerb findet im Anschluss des Laufes circa 7:00 Uhr in kleinem Rahmen statt. Je 100 EUR Geldpreis bei Verbesserung des Streckenrekordes im 24h-Einzelrennen Frauen und Männer.

Ärztliche und physiotherapeutische Betreuung

Für die medizinische Betreuung sind Ärzte und Sanitäter im Einsatz. Läuferinnen und Läufer können sich durch geschulte Physiotherapeuten vom maxQ (bfw - Schule für Physiotherapie Iserlohn) kostenlos massieren lassen.

Verpflegung

Läufer werden in einer Verpflegungszone mit speziell auf die Bedürfnisse von Langstreckenläufern ausgerichtete Nahrung und Getränken versorgt. Andere Gäste und Besucher finden ein reichhaltiges kulinarisches Angebot.

Sanitär und Ruhezonen

Sanitäre Einrichtung sowie Schlaf-/Ruhemöglichkeiten befinden sich direkt an der Strecke und im Bereich des VfK-Stadions.

Zelten/Übernachtung

Im Vereinsheim des VfK besteht eine (jedoch sehr beschränkte) Übernachtungsmöglichkeit.

Zelten ist ab Vorabend (Freitag) im Bereich einer besonderen Parkzone und im Stadion ab ca. 18 Uhr Zelten möglich. Mit Einschränkungen durch Trainingsbetrieb (Fußball) und Aufbauarbeiten ist zu rechnen.

Um diese Zeit werden Mitarbeiter des ORGA-Teams vor Ort sein und stehen Teilnehmern mit Auskünften und Einweisung zur Verfügung.

Auskunft/Information

Gerne beantworten wir Fragen, per Telefon: Bernd Nuß 02373-915003 oder per Mail b.nuss@t-online.de